

Рекомендации после проведения процедуры отбеливания зубов

- Не принимать пищу в течение 2 часов после окончания процедуры.
- СТРОГО! В течение 10 дней после отбеливания зубов необходимо соблюдать «бело-прозрачную» диету, т.е. полностью отказаться от употребления в пищу любых красящих продуктов: чая; кофе; красного вина; соков; морсов; лимонадов, содержащих красители (кола, пепси, фанта); красящих ягод и фруктов; а также кондитерских изделий, их содержащих; свеклы; моркови; иных красящих овощей; ярких соусов-соевого, кетчупа, аджики, горчицы т.д. Не принимать слишком горячую, кислую пищу и продукты с большой разницей температур. После приема пищи нужно найти возможность почистить зубы, полоскать рот водой, чтобы минимизировать нежелательное воздействие на эмаль.
- Если Вы представитель женского пола- не следует пользоваться яркой губной помадой в течение 10 дней.
- Не курить в течение 10 дней, либо вовсе бросать, т.к. табачный дым может провоцировать потемнение зубов.
- При сильной чувствительности зубов пить обезболивающие. Чистить зубы пастой против чувствительности «Sensodyne» Мгновенный эффект либо
- Biogapair Sensitive. При боли пить Нурофен Экспресс 1 капсулу- 400мг.
- Не полоскать полость рта цветными ополаскивателями.
- Наносить на зубы гель «ROCS - Medical Minerals» либо «Tooth Mousse»,
- 2 раза в день, после чистки зубов (далее 30 мин. не есть, не пить)- 10 дней.
- СТРОГО! Через 10 дней на осмотр и завершающую-укрепляющую реминерализирующую терапию.
- Для поддержания белизны зубов рекомендуем пользоваться индивидуальными капками с отбеливающим гелем дневного и ночного применения «Day White» или «Night White».